



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37	
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	42,97	
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,03	
	Апельсин свежий	490	0,4	0,0	28,0	117	458	70,62	
	Цена завтрака	129,99							
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,75
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом		250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,12	
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,46	
Макаронные изделия отварные		150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54	
Хлеб пшеничный		48	1,0	0,5	22,0	97		3,03	
Хлеб ржаной		42	0,9	0,5	15,1	69		2,52	
Фрукт яблоко свежее		127	0,4	0,0	28,0	117	458	19,36	
Цена обеда		116,08							

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	18,27
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	49,26
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,34
	Апельсин свежий	460	0,4	0,0	28,0	117	458	66,24
	Цена завтрака	136,11						
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры
Винегрет овощной		100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,45
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом		250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	20,48
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,25
Макаронные изделия отварные		180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
Хлеб пшеничный		58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
Хлеб ржаной		58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
Йогурт		117	4,5	1,7	5,5	55		10,55
Цена обеда	107,99							

Диетсестра

Повар

Зал

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева